

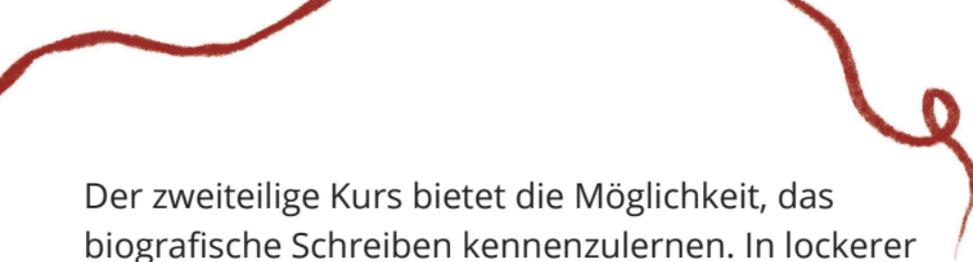


GESCHICHTE(N) MEINES LEBENS

Ein Einstieg ins biografische Schreiben

Ob wir nun unsere Erinnerungen festhalten, uns selbst besser kennenlernen oder uns einfach etwas von der Seele schreiben möchten: Es gibt viele gute Gründe, sich mit der eigenen Biografie zu befassen. Indem wir unsere Geschichte(n) aufschreiben, schaffen wir Klarheit. Wir erahnen den roten Faden, der sich durch unser Leben zieht. Doch nicht nur das. Der Blick, den wir aus der Gegenwart heraus auf die Vergangenheit richten, hilft uns auch bei der Gestaltung unserer Zukunft. Gleichzeitig bewahren wir unsere einzigartigen Erinnerungen vor dem Vergessen. Wir geben unsere Lebensweisheiten weiter, und wir beschenken andere mit unseren Geschichten.





Der zweiteilige Kurs bietet die Möglichkeit, das biografische Schreiben kennenzulernen. In lockerer Atmosphäre werden wir mithilfe verschiedener Impulse und Methoden die Erinnerungen anregen und das Schreiben üben, auch dem Erzählen und dem Austausch Raum geben.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termine: 10. und 17. März 2026
15:30 – 19:15 Uhr

Anmeldung & Ort: VHS Braunschweig (CKL12)
Alte Waage 15,
Dachgeschoss Speicher

Kursgebühr: 82 €

Mitbringen: Papier & Stifte, Stärkung für die Pause

Dozentin: Dr. Mareile Seeber-Tegethoff
Biografiewerkstatt Worte & Leben

Weitere Kurse & Infos: www.worte-und-leben.de